Is jullie relatie een blijvertje?

Durf te vragen

Wat verstaat je lover onder **'trouw zijn'?** En wordt het: *mi money es tu money?* Wat willen jullie **van elkaar weten** voordat je besluit elkaars grote liefde te zijn en blijven? Glamour vroeg **vier liefdesexperts** naar de belangrijkste vragen. Stel ze vanavond nog!

Tekst **Esma Linnemann**

Jouw vriend is lief, sexy, slim en behulpzaam. Hij heeft bewezen dat-ie geen psychopaat of crimineel is, hij maakt nooit rottige grapjes en je vriendinnen lopen met hem weg. Of het is een zij, en ze is een rots in de branding, stoer en knap, de liefde van je leven. Hoe dan ook: jij hebt je blijvertje gevonden. De persoon om mee te gaan samenwonen, je voort te planten en een rollator mee te delen als jullie straks grijs en rimpelig zijn. *Case closed*. En dat denk je niet alleen doordat je pluspunten kunt aanvinken. Het is vooral een gevoel, intuïtie. Maar is dat intuïtieve onderbuikgevoel voldoende om de belangrijkste beslissing van je leven te nemen? Hebben mensen genoeg informatie voordat ze 'ja' zeggen tegen een levenspartner? De Engels-Zwitserse filosoof en schrijver Alain de Botton vindt van niet. Wij weten juist veel te weínig van elkaar – en van onszelf, betuigt hij in talloze opiniestukken. "Bruiloften zijn angstaanjagend," bekent De Botton in de podcast 'This American life'. "Zoveel mensen kiezen een verkeerde partner." Volgens hem hebben we geen idee van onze eigen tekortkomingen en zijn we blind voor die van onze partner. Gierigheid, saaiheid, een matig inlevingsvermogen, het zijn allemaal eigenschappen die we – verblind door verliefdheid – volledig over het hoofd zien. Sommige partners roepen onherroepelijk irritatie of onzekerheden bij elkaar op: iemand die fel ruziemaakt komt in de problemen met een partner die schuw en conflictvermijdend is. Een perfectionist raakt in de clinch met iemand die de kantjes er van afloopt. Maar volgens De Botton doen we vaak niets om belangrijke verschillen in kaart te krijgen, te praten en na te denken over een gezamenlijke toekomst. In plaats daarvan vertrouwen we op onze intuïtie. Belachelijk, vindt de Botton: "Je gaat toch ook niet 'op intuïtie' een complexe hersenoperatie verrichten, of een vliegtuig proberen te laten landen?" Waarom dan wel een partner kiezen zonder grondige research en zelfreflectie?

Weet wie je date

De Botton is niet de enige die oproept tot dieper nadenken over de liefde. Ook de Nederlandse liefdesfilosoof Jan Drost doet dat. "Wij denken dat ons gevoel ons automatisch de juiste kant op duwt, maar dat is niet zo. Je moet die gevoelens juist onderzoeken net als het perspectief op je lover. Vaak heb je allerlei ideeën over je partner: dat die openhartig is of trouw. Maar klopt dat wel?"
Wanda Vendrig, scheidings- en kindercoach, ziet elke week nieuwe stellen die willen scheiden. "Ik denk soms: hadden deze mensen maar eerder kritische vragen gesteld, zich beter voorbereid op de tegenslagen die bij een huwelijk en het ouderschap horen. Neem vragen als: hoe gaan we onze relatie straks op de rails houden als we een kind krijgen? Veel stellen lijken geen idee te hebben wat voor impact het krijgen van een kind heeft. Ze denken: dat komt vanzelf goed. Tegen de tijd dat ze in de problemen komen, is het veel lastiger bijsturen dan wanneer je van tevoren een plan hebt gemaakt. Het is belangrijk om grote zaken als zorgverdeling al veel eerder te bespreken, als er nog geen baby is die dwars door dit moeilijke gesprek heen huilt."
Vendrig krijgt bijval van de Amerikaanse relatiewetenschapper John Gottman. Hij onderzocht de impact van een eerste kind op de relatie. Maar liefs 66 procent van de ondervraagden gaf aan minder gelukkig te zijn door gebroken nachten, nieuwe zorgtaken en een seksleven op een lager pitje, tegen 33 procent van de stelletjes die juist even blij of blijer waren met elkaar. Het verschil tussen deze twee? De gelukkige groep kende de partner veel beter. Hoe meer jullie weten over elkaars voorkeuren, dromen en verwachtingen, des te steviger de relatie, zo bleek uit het onderzoek. *To love one, is to know one*, lijkt het adagium van Gottman.
Maar wat moeten jullie van elkaar weten voordat je die krabbel zet onder dat koopcontract? Welke informatie is essentieel? Glamour legde die vraag voor aan vier liefdesexperts en kwam tot de volgende acht vragen.

'Vaak heb je allerlei ideeën over je partner: dat die openhartig is of trouw. Maar klopt dat beeld wel?'

1 Krijgen we kinderen? En hoe verdelen we de zorg?

Deze vragen kun je overslaan als je geen koters wilt, maar voor veel mensen is de mogelijkheid van een kind een absolute voorwaarde voor een relatie. Durf die vraag te stellen nu je nog hoog in je vruchtbaarheidscurve zit. En als dat kind er komt, hoe verdelen jullie dan de zorg? Deze vraag is belangrijk, omdat uit cijfers van het Sociaal en Cultureel Planbureau blijkt dat mannen nog steeds veel minder huishoudelijke en zorgtaken op zich nemen dan vrouwen. Wanda Vendrig: "Ik zie bij veel stellen dat de eerste scheurtjes in de relatie ontstaan na de komst van een eerste kind. Dat is zo'n ontregelende periode: jullie worden opeens ouders en moeten zorgtaken gaan verdelen, wat spanningen oplevert. Ik vind dat aanstaande ouders veel meer van tevoren zouden moeten praten over die zorgtaken, en over hoe ze hun relatie leuk gaan houden."
In Nederland gaan vrouwen na het krijgen van een kind vaak minder werken. Lang niet altijd verstandig, zegt Annemarie Koop, werkzaam bij het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud). "Ten eerste worden je carrièrekansen kleiner als je parttime gaat werken. Daarnaast snijd je jezelf financieel soms flink in de vingers. Vrouwen zeggen vaak: 'Mijn man verdient meer, dus dan is het financieel gezien voordeliger als ik minder werk.' Maar dat is lang niet altijd zo: voor veel stellen geldt zelfs dat als ze beiden vier dagen per week werken, ze minder belasting hoeven te betalen." Women Inc. en het Nibud ontwikkelen dit voorjaar nog een tool om te berekenen welk scenario het voordeligste is. Kijk voor meer informatie alvast op womeninc.nl/gezinengeld.

2 Hoe belangrijk is seks? En wat heb je over voor een goed seksleven?

Seks is het bindmiddel tussen twee geliefden. Maar deden jullie het eerst als konijnen, die drive zal onherroepelijk verdwijnen – als dat niet al is gebeurd. Een belangrijke vraag is hoeveel jouw partner en jij geven om een goed seksleven. En wat 'goede' seks voor jullie betekent. Carolien Franssen: "Vooral als er kinderen komen, wordt het voor veel mensen moeilijk om sexy te blijven; ze vallen samen met hun vader- of moederrol. Het is enorm belangrijk om samen uit te gaan, te daten, leuke dingen te blijven doen, om de spanning te bewaken. Wat hebben jullie daarvoor over? En hoe ziet een bevredigend seksleven eruit?"

3 Wat doen we als het niet meer leuk is tussen ons?

Alles is liefde. Totdat die liefde voorbij is, en je de vent die naast je ligt te ronken niet meer herkent als de man op wie je ooit verliefd bent geworden. Of híj voelt zich niet langer tot jou aangetrokken, of zich niet door jou gewaardeerd of gezien. Wat gaan jullie doen als jullie alleen nog maar ruziemaken? Is relatietherapie bespreekbaar? Waartoe zijn jullie bereid om een oplossing te vinden? En als jullie straks kinderen hebben, wat gaan jullie dan doen om hen zoveel mogelijk te sparen? Caroline Franssen: "Dit is wederom een test, want als iemand al meteen aangeeft dat hij niets wil ondernemen, niet met een psycholoog of coach wil praten, dan betekent het dat je er alleen voor staat in tegenspoed." Jan Drost: "Het is een groot romantisch misverstand om blind op je gevoel te varen. Een volwassen liefdespartner is bereid zijn gevoelens en ideeën te onderzoeken en te analyseren."

'Veel stellen lijken geen idee te hebben wat voor impact het krijgen van een kind heeft'

We weten juist veel te weinig van elkaar – en van onszelf

4 Is het oké als ik dingen zonder jou doe?

Een relatie is een koorddans tussen autonomie en intimiteit: je wilt jouw leven delen met je lief, maar je hebt ook behoefte aan dingen voor jezelf. Wat is volgens jou en je partner de ideale balans tussen samen zijn, maar ook een zelfstandig individu blijven? Caroline Franssen: "Het is voor veel vrouwen belangrijk om vriendinnen te hebben, om sociale netwerken te onderhouden. Als je een partner hebt die elke keer sip kijkt als je met anderen afspreekt, dan vind ik dat een veeg teken. Een claimende partner kan een signaal zijn dat hij niet veilig is gehecht, of erger: dat hij een narcist is. Durf het gesprek aan te gaan over waar jouw grens ligt."

5 Is vreemdgaan een dealbreaker?

Terwijl jij je er nu waarschijnlijk niets bij kunt voorstellen, is er een aanzienlijke kans dat jij of je vriend zullen vreemdgaan of verliefd worden op een ander. Uit cijfers van het CBS blijkt dat er in 20 procent van de scheidingen een ander in het spel is. In een panelstudie van Motivaction (2014) bleek één op de tien respondenten overspelig. Caroline Franssen (oprichter van de Relatie Academie en auteur van 'Eerste hulp bij relatieongelukken'): "Het is belangrijk om te bespreken hoe je partner hierin staat, vooral als je van plan bent om samen kinderen te krijgen. Want blijven jullie dan bij elkaar?" Het is ook een test, vindt Franssen. "Als je partner zegt: 'Als jij vreemdgaat, is het meteen over,' kan dat een teken zijn van verlatingsangst of van narcisme." Evenzogoed is een man die zijn opties wil openhouden, en zegt dat het waarschijnlijk gaat gebeuren, ook een *red flag*. "Je wilt een partner die er op een volwassen manier over kan praten." Jan Drost: "Mensen hebben verschillende definities van trouw. Sommigen verstaan eronder: geen seks met een ander. Anderen zien het als loyaal zijn, bij iemand blijven. Ga dus bij jezelf en je partner te rade hoe jullie trouw defininiëren."

GUCCI

6 Is jouw geld mijn geld?

Nog een belangrijke vraag: in hoeverre zijn jullie van plan om alle inkomsten, maar ook alle schulden te delen? Ga jij ook zijn studieschuld aflossen? Krijgt hij de helft van de nalatenschap van jouw vader? Annemarie Koop: "Tot voor kort trouwden we automatisch in gemeenschap van goederen. Dat betekent dat alle eigendommen én alle schulden van twee personen zijn. Ga je scheiden, dan blijf jij verantwoordelijk voor de schulden van je man. Maar de Tweede Kamer heeft een wetsvoorstel ingediend, waardoor we voortaan op huwelijkse voorwaarden trouwen." Het is volgens Annemarie verstandig om over de verdeling van geld te praten. "Gaan jullie de inkomsten fiftyfifty delen of betalen beide partners naar draagkracht mee aan huishoudelijke uitgaven? Is er een gezamenlijke rekening of willen jullie financieel onafhankelijk blijven?" Het Nibud raadt aan afspraken vast te leggen. Dat kan op drie manieren: via een samenlevingscontract, een huwelijk of een geregistreerd partnerschap. Bij die laatste twee opties gelden inhoudelijke voorwaarden: je hebt bijvoorbeeld beiden een zorgplicht naar elkaar na ontbinding. Bij een samenlevingscontract mag je de inhoud volledig zelf bepalen, maar er staat wel in hoe jullie het geld willen verdelen. En dat scheelt later wellicht conflicten.

7 Ben je een spaarder of *big spender*?

Zo'n 40 procent van de stellen ruziet regelmatig over uitgaven, blijkt uit onderzoek van het Nibud. Uitgeefpatronen kunnen veel stress veroorzaken tussen twee geliefden. Annemarie Koop: "Sommige mensen willen graag sparen en zetten alles opzij om risico te vermijden. Voor een ander is het juist belangrijk dat geld rolt. Hoe kom je elkaar tegemoet als de een het liefst alles oppot, en de ander een *big spender* is? Ook een handig onderwerp om volgens Annemarie te bespreken: wat vindt jouw partner een perfecte buffer en hoeveel financiële ruimte vind jij noodzakelijk? Drieduizend euro? Tienduizend? En hoeveel geld wil je uitgeven aan een auto of een vakantie? "Het kan veel conflicten voorkomen als je van elkaar weet welk geldtype je bent. Welk compromis kunnen jullie sluiten als jullie anders tegen geld aankijken?"

8 Hoe maakten jullie vroeger thuis ruzie?

De een houdt ervan om borden op de grond te smijten en een blik scheldwoorden open te trekken, de ander kruipt tijdens een ruzie in zijn schulp of wordt cynisch. We hebben allemaal verschillende ruziestijlen. Volgens relatieonderzoeker John Gottman zijn er vier stijlen te onderscheiden. Je hebt de conflictvermijder die altijd wegloopt; de compromiszoeker die eindeloos wil praten; de temperamentvolle ruziemaker; en ten slotte de vijandige ruziemaker, die niet schroomt heel kwetsende dingen te zeggen. Wanda Vendrig: "De basis voor de manier van ruziemaken is gelegd in je ouderlijk gezin, dus het is goed om daar eens over te praten. Het is belangrijk dat je begrijpt hoe iemand ruziemaakt, anders blijf je elkaar ergeren en houden conflicten aan." Jan Drost: "Ik vind dit een mooie vraag, omdat het je helpt je partner beter te begrijpen, om zijn of haar gedrag te kunnen plaatsen. Omdat je teruggaat naar het verleden is het ook geen oordelende vraag, en kunnen mensen eerder tot zelfreflectie komen." G

Ga jij zijn studieschuld aflossen? En krijgt hij de helft van de nalatenschap van jouw vader?

De experts

1 **Caroline Franssen** Oprichter van de Relatie Academie en auteur van 'Eerste hulp bij relatieongelukken'.
2 **Wanda Vendrig** Scheidings- en kindercoach en oprichter van succesvolscheidennederland.nl.
3 **Annemarie Koop** Werkzaam bij het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud).
4 **Jan Drost** Liefdesfilosoof, auteur van 'Het romantisch misverstand' en docent bij The School of Life.

FOTOGRAFIE **STEVEN PAN.**