

WERKBLAD OUDERSCHAPSPLAN SUCCESVOL SCHEIDEN.

In dit werkblad staan onderwerpen genoemd die beschreven worden in het uiteindelijke gezamenlijke ouderschapsplan. De vragen zijn enerzijds bedoeld om uw mening te kunnen vormen over een aantal zaken die de kinderen betreffen, anderzijds om uw eigen voorkeur in keuzes te kunnen bepalen.

Uiteraard is deze lijst aan te vullen met eigen onderwerpen die u graag besproken wilt hebben.

Ingevuld door:

Ik ben de VADER/MOEDER.

Algemene vragen om over na te denken:

1. Grondhouding

- a. Hoe zou u willen dat de kinderen later terugkijken op de scheiding?
- b. Wat zouden de kinderen belangrijk vinden in uw houding als ouder na de scheiding?
- c. Hoe ziet u uw toekomstige rol t.o.v. de kinderen?
- d. Op welke gebieden wilt of kunt u een rol spelen als ouder?
- e. Welke ruimte geeft u aan de andere ouder?

2. Omgang met de kinderen

- a. Hoe zou u graag willen dat de kinderen u als ouder beleven?
- b. Hoe ziet u uw eigen rol als ouder?
- c. Hoe ziet u de rol van de andere ouder?
- d. Hoeveel tijd, energie en aandacht kunt /wilt u steken in uw kinderen?
- e. In hoeverre bent u in staat uw eigen woede/frustratie/teleurstelling opzij te zetten? Hoe doet u dat?

3. Opvoeding en praktische afspraken

- a. Waar maakt u zich t.a.v. de gezamenlijke opvoeding het meest zorgen over?
- b. Wat vindt u belangrijk in de opvoeding van uw kinderen? (denk aan normen/waarden e.d.)
- c. Wat verwacht u daarin van de andere ouder?
- d. Wat is de gezamenlijke lijn?
- e. Welke verwachtingen hebben uw kinderen van de manier van opvoeden van elk van u?
- f. Welke praktische taken als ouder ziet u voor zichzelf weggelegd en welke voor de andere ouder? BV. kopen van kleding, halen en brengen naar clubjes, kadootjes kopen voor verjaardagen/sint etc., bezoek aan dokter/tandarts etc.
- g. Hoe denkt u over (de hoogte van) zakgeld voor de kinderen?
- h. Wat zijn uw ideeën over de vakanties met de kinderen?
 - dat beslist ieder voor zich
 - per vakantie bespreken
 - zo gelijk mogelijk verdelen zowel qua tijd als kosten
 - anders, namelijk:

- i. Hoe ziet u de omgangsregeling rond feestdagen?
- De omgangsregeling gewoon door laten lopen
 - Per jaar afspraken maken
 - Het ene jaar bij de een/het andere jaar bij de ander
 - anders, namelijk;

4. Communicatie

- a. Op welke wijze wilt u elkaar informeren / overleggen over de kinderen?
- schriftelijk (mail, sms, briefje)
 - telefonisch
 - persoonlijk (eigen woning, neutraal terrein)
- b. In welke frequentie?
- dagelijks
 - bij de wisseling
 - als het nodig is
 - anders, namelijk;
- c. Over welke zaken wilt u geïnformeerd worden?
- Gezondheid en welzijn van het kind/eren.
 - Schoolprestaties (huiswerk, rapporten, etc.)
 - Vriendjes/vriendinnetjes van de kinderen
 - ik wil alles weten over de periode bij de andere ouder.
- d. Hoe gaat u om met situaties m.b.t. uw kinderen waar u beiden voor uitgenodigd wordt?
- Zoveel mogelijk samen blijven doen
 - liever niet samen, we spreken af wie er gaat
 - diegene gaat bij wie de kinderen op dat moment zijn.
 - anders, namelijk;
- e. Wie onderhoudt de contacten met de school/ crèche/ buitenschoolse opvang etc.?
- Uzelf Andere ouder Beiden
- f. Wie onderhoudt de contacten met de grootouders?
- Uzelf Andere ouder Beiden(eigen)
- g. Hoe informeert u elkaar in geval van bijzondere situaties (doktersbezoek, ziekte, familiebijeenkomsten, verjaardagen, tijdens vakanties, etc.)?
- per mail
 - telefonisch
 - hangt ervan af...
- h. Wat doet u bij een crisis m.b.t. (één van) de kinderen (in geval van grote opvoeding- of gedragsproblemen)?
- overleg met de andere ouder
 - ik zoek mijn eigen oplossing
 - anders, namelijk:

5. Alimentatie

- a. Welke ideeën heeft u over de betaling van kosten voor de kinderen?
- naar rato inkomen
 - beide de helft
 - Ik wil alimentatie voor mijn kinderen
 - anders, namelijk;
- b. Hoe wilt u dat het liefst verwezenlijken in de praktijk? (Wat zouden de kinderen het meest op prijs stellen?)
- een gezamenlijke kinder rekening waar bv. de kinderbijslag gestort wordt
 - ieder betaalt alles als de kinderen bij hem/haar zijn
 - ieder houdt de kosten bij en dit wordt periodiek besproken
 - anders, namelijk:

6. Periodieke bijstelling en evaluatie

- a. Onder welke omstandigheden vindt u dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?
- Als ik dat nodig vindt, of die ander dat nu ook vindt of niet
 - Als ik signalen opvang dat het met de kinderen niet goed gaat
 - Als één van ons een nieuwe partner krijgt
 - Als de huidige omstandigheden veranderen
 - Als er op financieel gebied iets verandert
 - Als een van ons wil verhuizen.
- b. Welke procedure wilt u daar over afspreken?
- Zodra er iets verandert, ga ik dit bespreken met de andere ouder
 - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen
 - Ik wil periodiek(frequentie) samen aan tafel om alles te bespreken

7. Procedure bij conflicten

- a. Wat gaat u doen als er een (dreigend) conflict is?
- b. Welke afspraken zou u willen maken om een conflict op te lossen met zo min mogelijk schade voor de kinderen?
- c. Welke persoon zou u kunnen helpen als er tussen u beiden een conflict is?
- Een gezamenlijk vertrouwenspersoon, nl:
 - Een professionele derde (coach, mediator, psycholoog, advocaat)
 - Anders, namelijk;

8. Gedragscode

Afspraken op papier zijn mooi, maar hoe pakt dat uit in de praktijk? Dit hangt nauw samen met de manier waarop u zich tot elkaar kunt/wilt verhouden. Het kan goed zijn om, hoe de verstandhouding ook is, te kunnen vertrouwen op een basishouding, waarvan u weet dat de ander zich daar aan houden zal.

Bijvoorbeeld:

- Ik weet dat mijn ex nooit...
- In onze echtscheiding geldt als regel...
- Als het om de kinderen gaat, weet ik dat mijn ex...
- Wat wij in elk geval nooit zullen doen is...
- Etc.

Wat zouden wat u betreft gedragsregels kunnen zijn die bij uw situatie passen?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

9. Overige te bespreken onderwerpen en/of eigen opmerkingen:

De praktische invulling;

Dagelijkse zorg

Waar verblijven de kinderen door de week. Eten+drinken, slapen etc...

| Dag | ochtend | middag | avond | nacht |
|------------|----------------|---------------|--------------|--------------|
| Zondag | | | | |
| Maandag | | | | |
| Dinsdag | | | | |
| Woensdag | | | | |
| Donderdag | | | | |
| Vrijdag | | | | |
| Zaterdag | | | | |

Vakanties

| | | | | |
|------------------------|---------|-----|-----|--|
| Zomervakantie | periode | bij | | |
| | Periode | bij | | |
| Herfstvakantie | periode | bij | | |
| | Periode | bij | | |
| Kerstvakantie | periode | bij | | |
| | Periode | bij | | |
| Voorjaarsvakantie | periode | bij | | |
| | Periode | bij | | |
| Meivakantie | periode | bij | | |
| | Periode | bij | | |
| Goede vrijdag/Pasen | periode | | bij | |
| | Periode | | bij | |
| | | | | Daar waar de kinderen volgens afspraak zijn; |
| Hemelvaart/pinksteren | periode | | bij | |
| | Periode | | bij | |
| | | | | Daar waar de kinderen volgens afspraak zijn; |
| Sinterklaas/Koningsdag | periode | | bij | |
| | Periode | | bij | |
| | | | | Daar waar de kinderen volgens afspraak zijn; |

Bijzondere dagen;

Vaderdag;

- bij mij
- bij de andere ouder
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, namelijk:

Moederdag

- bij mij
- bij de andere ouder
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn

Verjaardagen kinderen bij mij
 bij de andere ouder
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, namelijk:

Verjaardagen ouders bij mij
 bij de andere ouder
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, namelijk.:

Verjaardagen broers, zusters, grootouders bij mij
 bij de andere ouder
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, namelijk:

Wie beslist wat? Met of zonder overleg?

Ik, Andere ouder, Kind Met of zonder overleg?

Huisregels

Kapper
Kleding
Lichamelijke verzorging
(Piercings, tatoeages)

School

Huiswerkcontrole
Schoolkeuze
Ouderavonden

Sport

Sport-hobbykeuze en wisselingen
Regelingen m.b.t.sporten/hobby's
Begeleiding bij hobby's (bv.muziekles)
Aanschafbenodigdheden

Medische zorg

Bijzondere en belangrijke besluiten
Toediening medicijnen
Kleine besluiten (tandarts,dokter,
inenting,verkoudheid,kinderziekten)

Bijzondere vakanties

Kampen(b.v. toernooi)
Met anderen dan ouders

Diversen